

PLANNING

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
9h						
10h	MARCHE NORDIQUE 10h00 à 11h00 Parc de la Tête d'Or	CUISSES ABDOS FESSIERS 10h00 à 11h00 Parc de la Tête d'Or	MARCHE NORDIQUE PHASE III Réservé aux malades chroniques 10h00 à 11h00 Parc de la Tête d'Or	NORDIC FIT 10h00 à 11h00 Parc de la Tête d'O	GYM RENFO PHASE III Réservé aux malades chroniques 10h00 à 11h00 Parc de la Tête d'Or	MARCHE NORDIQUE 9h30 à 10h30 Parc de la Tête d'Or
11h						
12h	GYM PILATES 12h15 à 13h00 Parc de la Tête d'Or	NORDIC FIT 12H15 à 13h00 Parc de la Tête d'Or		CUISSES ABDOS FESSIERS 12h15 à 13h00 Parc de la Tête d'Or	GYM PILATES Réservé au personnel soignant 12h30 à 13h30 Hôpital de Charpennes	
13h			GYM PILATES Réservé au personnel soignant 13h00 à 14h00 Hôpital GH EST			
14h	GYM RENFO Réservé aux déficients visuels 14h00 à 15h00 EVH (Espace Valentin Haüy)	GYM RENFO PHASE III Réservé aux malades chroniques 14h00 à 15h00 Parc de la Tête d'Or				
15h		GYM RENFO PHASE III Réservé aux malades chroniques 15h10 à 16h10 Parc de la Tête d'Or		GYM RENFO PHASE III Réservé aux malades chroniques 15h00 à 16h00 Parc de la Tête d'Or		
16h						
17h	RÉADAPTATION PHASE III CARDIO/RENFO Réservé aux malades chroniques 17h00 à 18h00 Hôpital de la Croix-Rousse	GYM PILATES Réservé au personnel soignant 17h00 à 18h00 Hôpital de la Croix-Rousse	GYM TONIC RENFO 17h00 à 18h00 SKYPE	RÉADAPTATION PHASE III CARDIO/RENFO Réservé aux malades chroniques 17h00 à 18h00 Hôpital de la Croix-Rousse	GYM PILATES Réservé au personnel soignant 17h30 à 18h30 Hôpital de la Croix-Rousse	
18h	RÉADAPTATION PHASE III CARDIO/RENFO Réservé aux malades chroniques 18h15 à 19h45 Hôpital de la Croix-Rousse			RÉADAPTATION PHASE III CARDIO/RENFO Réservé aux malades chroniques 18h15 à 19h45 Hôpital de la Croix-Rousse		
19h		GYM PILATES 19h00 à 20h00 Parc de la Tête d'OR	STRETCHING 18h30 à 19h30 Parc de la Tête d'Or			
20h						