

PLANNING*

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h					COACHING A DOMICILE 9h00 à 10h00	
10h	MARCHE NORDIQUE 10h00 à 11h30 Parc de la Tête d'Or	MARCHE NORDIQUE 10h00 à 11h30 Parc de la Tête d'Or	MARCHE NORDIQUE 10h00 à 11h30 Parc de la Tête d'Or	GYM PILATES 10h00 à 11h00 Parc de la Tête d'Or		MARCHE NORDIQUE 9h30 à 11h00 Parc de la Tête d'Or
11h					GYM RENFO EN VISIO 10h30 à 11h30	
12h		CUISSES ABDOS FESSIERS 12h15 à 13h15 Parc de la Tête d'Or				GYM PILATES 11h30 à 12h30 Parc de la Tête d'Or
13h	CARDIO-RENFO 12H30 à 13h30		GYM PILATES 13h00 à 14h00 Hôpital GH EST	COACHING A DOMICILE 12h30 à 13h30	GYM PILATES Réservé au personnel soignant 12h30 à 13h30 Hôpital de Charpennes	
14h				GYM RENFO 14h00 à 15h00		
15h	GYM PILATES Réservé au personnel soignant 15h00 à 16h00 Hôpital Edouard Herriot	GYM RENFO 15h00 à 16h00		GYM PILATES 15h10 à 16h10		
16h					GYM RENFO 15h30 à 16h30 Parc de la Tête d'Or	
17h	RÉADAPTATION PHASE III CARDIO/RENFO 17h00 à 18h20	GYM PILATES Réservé au personnel soignant 17h00 à 18h00 Hôpital de la Croix-Rousse	PHASE III CARDIO/RENFO 17h00 à 18h00	RÉADAPTATION PHASE III CARDIO/RENFO 17h00 à 18h00		GYM PILATES 17h00 à 18h00 Parc de la Tête d'Or
18h	RÉADAPTATION PHASE III CARDIO/RENFO 18h25 à 19h45	RÉADAPTATION PHASE III CARDIO/RENFO 18h05 à 19h05	PHASE III CARDIO/RENFO 18h05 à 19h05	RÉADAPTATION PHASE III CARDIO/RENFO 18h05 à 19h05		
19h	Hôpital Dugoujon	RÉADAPTATION PHASE III CARDIO/RENFO 19h10 à 20h10	PHASE III CARDIO/RENFO 19h10 à 20h10 Hôpital Louis Pradel	RÉADAPTATION PHASE III CARDIO/RENFO 19h10 à 20h10 Hôpital de la Croix-Rousse		
20h		Hôpital de la Croix-Rousse				

* Ce planning pourra s'adapter à la demande